



Manuel de l'utilisateur Air Touch
Thérapie Mobile TENS/EMS AT001

TABLE DES MATIÈRES

1. AVANT
2. INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ
3. AVANTAGES SUPPLÉMENTAIRES
4. CONTENU DE L'EMBALLAGE
5. FAIRE CONNAISSANCE AVEC LE MASSEUR TENS
6. SPECIFICATION
7. INSTRUCTIONS D'UTILISATION
8. INSTRUCTIONS D'UTILISATION
9. GUIDE DE DÉPANNAGE DE BASE

1. AVANT

1.1 PRÉSENTATION DE L'APPAREIL

Nous vous remercions d'avoir acheté notre masseur TENS pour soulager la douleur.

Le masseur TENS soulage non seulement les douleurs cervicales, les douleurs aux épaules, les douleurs dorsales et les lombalgies, mais aussi les douleurs menstruelles et l'inconfort.

1.2 UTILISATEURS PRÉVUS

Le stimulateur TENS est destiné aux personnes âgées de 16 ans et plus, y compris les hommes et les femmes.

1.3 PRINCIPE DE FONCTIONNEMENT

Le masseur TENS est un stimulateur de massage TENS. Avant de l'utiliser, veuillez lire attentivement toutes les instructions contenues dans le manuel d'utilisation et conservez-le pour un usage ultérieur.

Le masseur TENS dispose de 26 modes de massage et applique des courants électriques dans la gamme des basses fréquences à des fins thérapeutiques. Chaque programme a été conçu avec des impulsions, des fréquences, des longueurs d'impulsion et des intensités spécifiques qui conviennent à l'utilisation prévue.

Basé sur la stimulation des impulsions naturelles du corps, le mécanisme de l'équipement de stimulation électrique consiste à créer des impulsions électriques qui sont transmises par voie transcutanée aux nerfs ou aux fibres musculaires par l'intermédiaire d'électrodes. Lorsque ces signaux de douleur sont interrompus, la douleur n'est pas ressentie par la zone réactive et le patient est soulagé. Les impulsions de basse fréquence de

l'électrothérapie douce contribuent également à activer la réponse naturelle de contrôle de la douleur, en libérant des endorphines qui soulagent la douleur ressentie par le patient.

1.4 CONTEXTE MÉDICAL

1.4.1 QU'EST-CE QUE L'EMS ?

La stimulation musculaire électrique (EMS), également connue sous le nom de stimulation électrique neuromusculaire (NMES), consiste à provoquer une contraction musculaire à l'aide d'impulsions électriques. L'EMS peut servir d'outil d'entraînement de la force et de rééducation, et offrir aux athlètes des avantages en termes de récupération après l'exercice.

1.4.2 QU'EST-CE QUE LE TENS ?

La TENS (stimulation nerveuse électrique transcutanée) est efficace pour soulager la douleur. Elle est utilisée quotidiennement et cliniquement prouvée par des physiothérapeutes, des soignants et des athlètes de haut niveau dans le monde entier. Les courants TENS à haute fréquence activent les mécanismes d'inhibition de la douleur du système nerveux. Les impulsions électriques provenant des électrodes placées sur la zone douloureuse stimulent les nerfs pour bloquer les signaux de la douleur vers le cerveau, ce qui fait que la douleur n'est pas perçue. Les courants TENS à basse fréquence facilitent la libération d'endorphines, les analgésiques naturels du corps.

2. INFORMATIONS SUR LA SÉCURITÉ

2.1 UTILISATION PRÉVUE

Ce produit soulage temporairement la douleur due aux crampes menstruelles ainsi qu'aux douleurs et tensions musculaires. Il aide à

apaiser l'inconfort, vous permettant de vous sentir plus à l'aise et de reprendre vos activités quotidiennes.

2.2 PRÉCAUTIONS ET AVERTISSEMENTS IMPORTANTS EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

Il est important de lire TOUS les avertissements et précautions figurant dans ce manuel, car ils sont destinés à assurer votre sécurité, à prévenir les risques de blessure et à éviter une situation susceptible d'endommager l'appareil.

SYMBOLES DE SÉCURITÉ UTILISÉS DANS CE MANUEL

2.2.1 CONTRE-INDICATION

- 1) N'utilisez pas cet appareil si vous utilisez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur implanté ou d'autres dispositifs métalliques ou électroniques implantés. Une telle utilisation pourrait provoquer un choc électrique, des interférences électriques ou la mort.
- 2) L'appareil ne doit pas être utilisé en présence de lésions cancéreuses ou d'autres lésions dans la zone de traitement.
- 3) L'appareil ne doit pas être appliqué sur des zones enflées, infectées, enflammées ou sur des éruptions cutanées. (par exemple, phlébite, thrombophlébite, veines variqueuses, etc.)
- 4) Les électrodes ne doivent pas être placées dans la région du sinus carotidien (partie antérieure du cou) ou par voie transcérébrale (à travers la tête).
la tête).
- 5) Ce dispositif ne doit pas être utilisé dans les zones trop endiguées.
- 6) Hernie inguinale

7) Ne pas l'utiliser sur la zone cicatrisée après une intervention chirurgicale pendant au moins 10 mois après l'opération.

8) Ne pas l'utiliser en cas de problèmes circulatoires artériels graves dans les membres inférieurs.

2.2.2 AVERTISSEMENT

1) Si vous avez reçu un traitement médical ou physique pour votre douleur, consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil.

2) Si votre douleur n'est pas calmée, si elle devient plus que légère ou si elle dure plus de cinq jours, arrêtez d'utiliser l'appareil et consultez votre médecin.

3) N'appliquez pas la stimulation sur votre cou, car cela pourrait provoquer de graves spasmes musculaires entraînant la fermeture des voies respiratoires, des difficultés à respirer ou des effets néfastes sur le rythme cardiaque ou la pression artérielle.

4) Ne pas appliquer la stimulation sur la poitrine, car l'introduction du courant électrique dans la poitrine peut provoquer des troubles du rythme cardiaque pouvant être mortels.

5) Ne pas appliquer la stimulation sur ou à proximité de lésions cancéreuses.

6) N'appliquez pas la stimulation en présence d'équipements de surveillance électronique (par exemple, moniteurs cardiaques, alarmes ECG), qui peuvent ne pas fonctionner correctement lorsqu'un appareil de stimulation électrique est en cours d'utilisation.

7) N'appliquez pas de stimulation lorsque vous êtes dans le bain ou sous la

douche.

8) Ne pas appliquer de stimulation pendant le sommeil.

9) N'appliquez pas la stimulation lorsque vous conduisez, lorsque vous utilisez des machines ou lors de toute autre activité où la stimulation électrique peut vous exposer à un risque de blessure.

10) N'appliquez la stimulation que sur une peau normale, intacte, propre et saine.

11) Les effets à long terme de la stimulation électrique sont inconnus. Les dispositifs de stimulation électrique ne peuvent pas remplacer les médicaments.

12) La stimulation ne doit pas avoir lieu lorsque l'utilisateur est connecté à un équipement chirurgical à haute fréquence, qui peut causer des brûlures sur la peau sous les électrodes, ainsi que des problèmes avec le stimulateur.

13) N'utilisez pas le stimulateur à proximité d'appareils de thérapie à ondes courtes ou à micro-ondes, car cela peut affecter la puissance de sortie du stimulateur.

14) Ne l'utilisez jamais à proximité de la zone cardiaque. Les électrodes de stimulation ne doivent jamais être placées sur la partie antérieure du thorax (marquée par les côtes et le sternum), mais surtout pas sur les deux grands muscles pectoraux. Elles peuvent en effet augmenter le risque de fibrillation ventriculaire et entraîner un arrêt cardiaque.

15) Ne jamais l'utiliser sur la zone des yeux, de la tête et du visage.

16) Ne jamais l'utiliser près des organes génitaux.

17) Ne jamais l'utiliser sur les zones de la peau dépourvues de sensations normales.

18) Gardez les électrodes séparées pendant le traitement. Le contact entre les électrodes peut entraîner une mauvaise stimulation ou des brûlures de la peau.

19) Gardez le stimulateur hors de portée des enfants.

20) Consultez votre médecin en cas de doute.

21) Arrêtez l'utilisation et n'augmentez pas le niveau d'intensité si vous ressentez une gêne lors de l'utilisation.

2.2.3 PRÉCAUTIONS

1) La TENS n'est pas efficace pour les douleurs d'origine centrale, y compris les maux de tête.

2) La TENS ne remplace pas les analgésiques ni les autres thérapies de gestion de la douleur.

3) La TENS est une thérapie symptomatique et, en tant que telle, supprime la sensation de douleur qui, autrement, servirait de mécanisme de protection.

4) L'efficacité dépend fortement de la sélection du patient par un praticien qualifié dans la prise en charge des patients douloureux.

5) Les effets de la stimulation du cerveau étant inconnus, la stimulation ne doit pas être appliquée de part et d'autre de la tête et les électrodes ne doivent pas être placées de part et d'autre de la tête.

6) La sécurité de la stimulation électrique pendant la grossesse n'a pas été établie.

7) Vous pouvez souffrir d'une irritation ou d'une hypersensibilité de la peau due à la stimulation électrique ou au milieu conducteur d'électricité (gel de silice).

8) Si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou d'épilepsie suspectée ou diagnostiquée, vous devez suivre les précautions recommandées par votre médecin.

9) Soyez prudent si vous avez tendance à faire des hémorragies internes (par exemple à la suite d'une blessure ou d'une fracture).

10) Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil après une intervention chirurgicale récente, car la stimulation peut perturber le processus de guérison.

11) Attention si la stimulation doit être appliquée sur l'utérus en période de menstruation ou de grossesse.

12) Pour une seule patiente.

13) Ce stimulateur ne doit pas être utilisé par des patients qui ne respectent pas les règles et qui sont émotionnellement perturbés, y compris ceux qui souffrent de démence ou d'un faible QI.

14) Le mode d'emploi est indiqué et doit être respecté ; toute utilisation inappropriée peut être dangereuse.

15) De rares cas d'irritation de la peau peuvent survenir au niveau de l'emplacement de l'électrode après une application à long terme.
à long terme.

16) N'utilisez pas cet appareil en présence d'autres équipements qui envoient une impulsion électrique à votre corps.

17) N'utilisez pas d'objets pointus tels qu'un crayon ou une pointe de stylo à bille pour actionner les boutons du panneau de commande.

18) Vérifier les connexions des électrodes avant chaque utilisation.

19) Les stimulateurs électriques ne doivent être utilisés qu'avec les électrodes recommandées par le fabricant.

2.2.4 RÉACTION INDÉSIRABLE

1) Une irritation de la peau ou une brûlure sous les électrodes peut se produire.

2) Dans de très rares cas, les personnes qui utilisent le TENS pour la première fois font état d'une sensation de tête légère ou d'évanouissement. Nous vous recommandons d'utiliser le produit en position assise jusqu'à ce que vous vous habituiez à la sensation.

3) Si la stimulation vous met mal à l'aise, contactez votre médecin si les problèmes persistent.

3. AVANTAGES SUPPLÉMENTAIRES

- Le TENS soulage les douleurs menstruelles et l'inconfort.
- Le TENS augmente le sentiment de bien-être.
- La TENS vous permet de poursuivre vos activités habituelles.
- TENS est facile à appliquer et à utiliser.
- TENS est un appareil compact, de la taille d'une poche, que vous pouvez transporter dans votre sac à main lorsque vous ne l'utilisez pas et que vous pouvez porter confortablement sous vos vêtements lorsque vous en avez besoin.

Il suffit de fixer le TENS sur la zone de votre corps où vous avez le plus mal, de le régler sur l'amplitude souhaitée et de vaquer à vos occupations normales.

l'amplitude souhaitée, puis de reprendre vos activités habituelles. Vous personnalisez votre niveau de traitement.

Le TENS n'est PAS un médicament et n'est pas invasif. C'est ce qui se rapproche le plus d'un traitement naturel des douleurs menstruelles.

NOTE

N'utilisez que ce qui est indiqué et consultez votre médecin si la douleur ou les symptômes persistent.

Le TENS est un traitement non invasif et ne doit être utilisé que sur une peau non blessée.

Le TENS n'est PAS un médicament.

4. CONTENU DU PAQUET

4.1 RÉGULIER

No.	Description	QTY
1	Appareil TENS	1 pc
2	Coussin d'électrodes Butterfly	2 pc
3	Porte-électrode rond	2 pc
4	Câble d'électrode court 15cm	1 pc
5	Câble d'électrode long 61cm	1 pc
6	Câble de charge USB	1 pc
7	Plaque d'électrode en plastique dur	2 pc

8	Sac de transport	1 pc
9	Manuel d'utilisation anglais/français	1 pc
10	Guide des fonctions Anglais/Français/Tagalog	1 pc

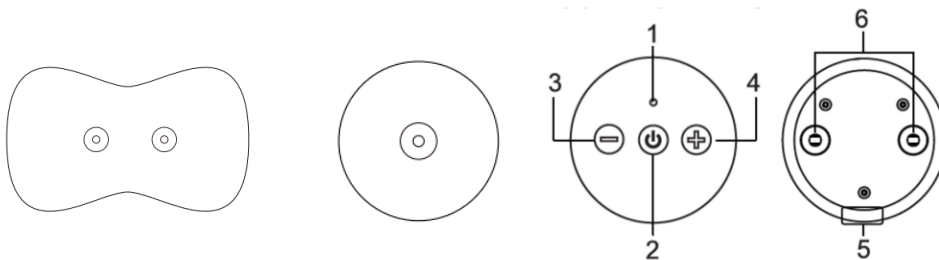
4.2 DELUXE VERSION

No.	Description	QTY
1	Appareil TENS	2 pc
2	Coussin d'électrodes Butterfly	2 pc
3	Porte-électrode rond	4 pc
4	Câble d'électrode court 15cm	2 pc
5	Câble d'électrode long 61cm	2 pc
6	Câble de charge USB	1 pc
7	Plaque d'électrode en plastique dur	2 pc
8	Sac de transport	1 pc
9	Manuel d'utilisation anglais/français	1 pc
10	Guide des fonctions Anglais/Français/Tagalog	1 pc

5. FAIRE CONNAISSANCE AVEC AIR TOUCH TENS

No.	Description
-----	-------------

1	<p>Bouton [ON / OFF] :</p> <p>Appuyez brièvement sur le bouton [ON / OFF] pour mettre l'appareil en marche ;</p> <p>En mode de traitement, appuyez brièvement sur le bouton [ON / OFF] pour sélectionner les modes de traitement ;</p> <p>En mode de traitement, appuyez longuement sur la touche [ON / OFF] pendant 3 secondes pour éteindre l'appareil.</p> <p>pendant 3 secondes pour éteindre l'appareil.</p>
2	<p>Voyant lumineux : Voyant rouge correspondant à une faible puissance, voyant vert correspondant à une charge complète.</p>
3	<p>appuyer sur le bouton « + » pour augmenter l'intensité</p>
4	<p>appuyer sur la touche « - » pour diminuer l'intensité</p>
5	<p>Interface de charge</p>
6	<p>Snap : connecter le tampon d'électrode de type bouton</p>



6. SPECIFICATION

6.1 INFORMATIONS TECHNIQUES

Nom de l'appareil	Masseur portable AIR TOUCH
Modèle/type	AT001
Alimentation électrique	3.7V, 180mAh
Intensité du dispositif	25 niveaux
Batterie	Batterie polymère rechargeable 3,7V/180 mAh
Durée de la batterie	Environ 10-12 cycles
Poids	24g
Modes de stimulation	26
Tension de charge	5V
Entièrement chargé	Environ 2 heures
Durée de l'accord	Environ 300 minutes
Sortie maximale	2.5w
Matériau	ABS
Taille	Longueur & Largeur : 58mm, Hauteur : 12.5mm

7. INSTRUCTIONS DE FONCTIONNEMENT

7.1 CONNECTER LE PORTE-ÉLECTRODE

Avant de procéder à cette étape, assurez-vous que l'appareil est complètement éteint. Connecter le porte-électrode sur l'appareil directement par les boutons-pression. Veillez à ce qu'elles soient correctement connectées pour garantir de bonnes performances.

ATTENTION

Utilisez toujours des électrodes conformes aux exigences des normes IEC/EN60601-1, ISO10933-1/-5/-10 et IEC/EN60601-1-2, ainsi qu'aux réglementations CE et FDA510(k)..

7.2 ELECTRODE

7.2.1 OPTIONS D'ÉLECTRODES

Les électrodes sont jetables et doivent être remplacées régulièrement lorsqu'elles commencent à perdre leur adhésivité. Si vous n'êtes pas sûr de la propriété adhésive de vos électrodes, veuillez commander de nouvelles électrodes de remplacement. Les électrodes de remplacement doivent être commandées sur les conseils de votre médecin ou du fabricant de l'appareil afin d'en garantir la qualité. Suivez les procédures d'application décrites sur les emballages des électrodes lorsque vous utilisez les nouvelles électrodes de remplacement afin de maintenir une stimulation optimale et d'éviter l'irritation de la peau.

ATTENTION

1. Retirez toujours les électrodes de la peau en tirant modérément afin d'éviter toute blessure en cas de peau très sensible.
2. Avant d'appliquer les électrodes autocollantes, il est recommandé de laver et de dégraisser la peau, puis de la sécher.
3. Ne pas allumer l'appareil lorsque les électrodes autocollantes ne sont pas positionnées sur le corps.
4. Pour retirer ou déplacer les électrodes, éteindre d'abord l'appareil ou le canal approprié afin d'éviter toute irritation indésirable.
5. Ne jamais retirer les électrodes autocollantes de la peau lorsque l'appareil est encore en marche.

7.2.2 PLACEMENT DES ÉLECTRODES

AIR TOUCH est un type de masseur adapté à l'usage domestique. Il suffit d'utiliser le AIR TOUCH conformément au manuel d'utilisation, de placer l'électrode à l'endroit où l'on ressent la douleur. L'exercice de conduction et l'ajustement se font en fonction de vos propres sensations.

ATTENTION

Utilisez uniquement les électrodes fournies avec l'appareil ou fournies par un distributeur TENS agréé.

8. MODE D'EMPLOI

8.1 INSTALLATION DE L'APPAREIL SUR LE COUSSIN

Avertissement : Assurez-vous que l'appareil est éteint avant de le fixer sur le coussin. N'allumez pas l'appareil tant qu'il n'est pas collé à la peau. Fixez l'appareil au coussin de gel en l'enclenchant.

Préparation de la peau L'appareil est toujours éteint : Tondre, NE PAS raser les poils excessifs sur la zone de traitement. Lavez la peau et séchez-la complètement. (La zone de traitement doit être exempte de toute lotion ou huile).

Retirez le film protecteur de la compresse de gel et fixez la compresse au centre de la partie inférieure de l'appareil.
au centre du bas du dos ou du ventre. Un ami ou un membre de la famille peut vous aider. (Conservez le film protecteur car vous le réutiliserez). Il est recommandé de s'allonger sur le ventre ou de se tenir debout pendant le traitement.

8.2 COMMENT UTILISER LES AIR TOUCH

1. Téléchargez l'application AIR TOUCH sur l'Apple Store ou google play gratuitement.

2. Connectez l'appareil avec l'application AIR TOUCH
 1. **Comment connecter l'appareil et l'application?** Connectez les coussinets à l'appareil en les clipsant, puis retirez le film protecteur.
 2. Placez les coussinets sur la zone que vous souhaitez masser.
 3. Appuyez sur le bouton central de l'appareil tout en allumant l'unité TENS.
 4. Activez la fonction Bluetooth de votre téléphone, puis activez l'application sur votre téléphone.
 5. Appuyez sur « Scan Nearby Device », vous verrez le nom de l'appareil « Air Touch », puis l'application connectera automatiquement l'appareil TENS,
 6. Le logo de l'appareil connecté automatiquement s'affichera en bleu, et en bas de l'appareil sera affiché « Appareil connecté »
 7. Une fois l'appareil connecté, cliquez sur « Continuer » et l'application passera à la page de la zone de traitement.
 8. **Il se peut que vous rencontriez cette situation :** Lorsque vous activez votre Bluetooth, le téléphone affiche automatiquement l'appareil connectable et vous devez saisir un code PIN pour connecter l'appareil. Veuillez l'ignorer et entrer dans l'APP pour utiliser l'appareil.

Note : Le Bluetooth du téléphone portable ne peut pas se connecter directement à l'appareil. (Toutes les opérations sont contrôlées par l'APP AirTouch)

3. Appuyez brièvement sur le bouton [ON / OFF] pour allumer l'appareil, l'appareil démarre toujours en mode TENS modèle 1, le voyant rouge s'allume.
4. Appuyez brièvement sur le bouton [ON / OFF] pour passer à d'autres modes TENS / Changer de mode sur l'application.

5. Appuyer sur le bouton « + » ou « - » pour augmenter ou diminuer l'intensité / régler l'intensité via l'application.

8.2.1 CHARGEMENT DE L'APPAREIL

Étape 1 : Connectez le câble USB à AIR TOUCH.

Étape 2 : Connecter le câble USB avec les adaptateurs appropriés. (Les adaptateurs pour smartphones et les ports USB des ordinateurs sont appropriés).

Étape 3 : Il faut environ 2 heures pour charger complètement l'appareil. Lorsque la charge est terminée, la lumière devient bleue.

Étape 4 : Lorsque la lumière est bleue, déconnectez le câble USB et rangez-le pour une utilisation ultérieure.
et le ranger pour une utilisation ultérieure.

8.3 STOCKAGE ET ENTRETIEN

1. Chargez complètement la batterie avant un stockage à long terme et chargez-la tous les deux ou trois mois pour prolonger sa durée de vie.

2. Utilisez des lingettes pour bébé pour nettoyer les taches ou la poussière sur l'appareil.

3. Utilisez une serviette humide pour nettoyer le coussin de gel et laissez-le sécher à l'air libre pour maintenir l'adhérence du coussin.

4. Le gel pad doit être remplacé lorsqu'il n'adhère plus à la peau. (environ 25-30 applications)

5. Conserver l'appareil dans son emballage d'origine.

N'UTILISEZ PAS et ne CONSERVEZ PAS ce dispositif dans les circonstances suivantes :

- Au soleil
- Dans un environnement poussiéreux
- Près d'un feu ou d'une source de chaleur
- Dans un environnement humide
- Dans un environnement électromagnétique

8.4 UTILISATION DU GEL PAD

Veillez à ce que la peau soit propre et ne contienne pas de lotion avant d'appliquer le tampon. Le gel pad est un consommable et dure environ 30 applications en fonction de votre type de peau, des huiles et des niveaux de PH. En cas de besoin de remplacement, veuillez acheter des coussinets de gel sur notre site web : <https://airtouch-de.com/>

9. GUIDE DE DÉPANNAGE DE BASE

Problème	Cause	Solution
Aucune stimulation n'est ressentie	Le niveau d'intensité n'est pas correctement réglé	Appuyer sur le bouton « + » jusqu'à ce que la stimulation soit ressentie.
	Les coussinets de gel ne sont pas fermement fixés à la peau	Fixer fermement les coussinets de gel sur la peau.
	La surface adhésive du gel pad est endommagée	Remplacez-la par un nouveau gel pad.
	La surface adhésive du gel pad est sale ou poussiéreuse.	Voir stockage et entretien et nettoyer les coussinets de gel.
La stimulation	La batterie est très faible	Charger l'appareil

électrique est trop faible	La surface adhésive du gel pad est endommagée	Remplacer par un nouveau tampon
	La surface adhésive du gel pad est sale ou poussiéreuse.	Voir stockage et entretien Nettoyer le gel pad
La stimulation électrique est trop forte	Le niveau d'intensité est trop élevé ou les coussinets ne sont pas fixés correctement.	Appuyez sur le bouton « - » pour diminuer l'intensité
La stimulation s'est arrêtée inopinément	La batterie est faible	Charger l'appareil
Le coussin de gel ne reste pas fermement attaché à la peau	La surface adhésive de la feuille de gel est sale ou poussiéreuse.	Voir stockage et entretien Nettoyer le gel pad
	La surface adhésive du gel pad est endommagée	Remplacer le tampon par un nouveau
La peau devient rouge ou irritée	Les coussinets de gel ne sont pas fermement fixés à la peau.	S'assurer que la peau est propre et fixer fermement le gel pad sur la peau. (pas de lotion ni d'huile)
	Adhesive surface of the gel pad is dirty or dried out	Voir stockage entretien
	La surface adhésive du gel pad est endommagée	Remplacez-le par un nouveau tampon

**CESSER D'UTILISER L'APPAREIL SI UN PROBLÈME N'EST PAS
RÉSOLU APRÈS AVOIR ESSAYÉ LES SOLUTIONS QUE NOUS
SUGGÉRON.**